



Les chrétiens
et d'autres religions
appellent ces voix
« les anges gardiens ».

Je peux les nommer
« les protecteurs ».

*Christians
and other religions
call them
“guardian angels”,
but I call them “protectors”.*

À ces protecteurs est étroitement lié ce que je définis par le « Moi Supérieur », c'est-à-dire une partie de nous-mêmes qui se situe à un niveau supérieur. Un fil de lumière nous rattache en effet à des mondes de plus en plus élevés qui finissent par rejoindre ce qu'il faut bien appeler Dieu.

To these protectors is tightly bound what I define as the "Higher Ego", the part of ourselves situated at a higher level. A thread of light ties us to ever higher worlds, which in the end join up with what we must call God.

Nous ne sommes pas Dieu, nous sommes des parcelles de Dieu.
Le fil de lumière qui nous relie à LUI est suffisant
pour nous faire accéder à des niveaux inimaginables
et pour nous octroyer la connaissance, le pouvoir.

*We are not God, we are pieces of God.
That thread of light tying us to HIM is enough
to give us access to unimaginable levels,
and to grant us knowledge and power.*



Il s'agit d'une sorte d'échelle qui part de l'instinct le plus profondément enfoui en nous et qui atteint le sommet suprême.

It is a sort of ladder rising from the instinct most deeply buried within us until reaches the supreme height.

Dieu est lumière et amour, énergie et mouvement.

***G**od is light and love, energy and motion.*

Immense est la difficulté de le concevoir entre les vieux barbus des tableaux qui nous représentent le Père et une force à l'origine de tout, démesurée, informe, éblouissante, telle une explosion atomique. Nul ne peut se vanter d'avoir atteint un degré suffisant de connaissance pour se le représenter. Il est déjà difficile d'imaginer une force à l'origine de l'univers qui soit lumière, énergie, mouvement mais qu'elle soit aussi amour... Un amour si éloigné des sentiments répertoriés est presque impossible à cerner. Il échappe à notre intelligence.

The difficulty of conceiving of Him is immense, from the old bearded men of paintings showing God the Father, to the force at the origin of everything, immeasurable, formless and as dazzling as the glare of an atomic explosion. No one can boast of having attained such a degree of knowledge as to be able to visualize Him. It is difficult enough to imagine a force at the origin of everything that is light, energy and movement, but then added to those, it is also love... A love so removed from understood feelings is almost impossible to grasp. It escapes our intelligence.

Je suis assis, vous êtes assis par terre en lotus ou sur une chaise, le dos droit. Autour, le calme, si possible le silence, c'est le matin tôt avant que les sollicitations de la journée ne requièrent votre attention. Je garde, vous gardez les yeux ouverts ou vous les fermez. J'appelle, vous appelez l'énergie positive. Vous visualisez un rayon de lumière qui descend sur vous, pénètre par le sommet de votre crâne, se répand dans votre corps. Aussitôt, les barrières s'abaissent, les ombres s'effacent, sérénité et bien-être s'installent en vous.

I am sitting, you are sitting on the ground in the lotus position, or on a chair, your back straight. Around you, there is calm, if possible silence, it's early in the morning, before the worries of the day require your attention. I keep, you keep your eyes open, or you close them. I summon, you summon positive energy. You picture a ray of light descending onto you, penetrating through the top of your skull, spreading out through your body. Immediately the barriers fall, the shadows disappear, serenity and well-being come over you.



Plus tard, vous visualisez l'un après l'autre ceux que vous aimez, ceux qui ont besoin d'aide. Il se tient, cet être auquel vous pensez, debout devant vous. Vous lui envoyez la lumière qui sort de vous. Elle pénètre en lui, se répand dans son être qui devient resplendissant.



Next you picture in turn, one after the other, the people you love and who need help. The person you are thinking about is standing right in front of you. You send him or her the energy emanating from you. It penetrates into and spreads throughout that person, whose being begins to glow with it.



Tous, nous pourrions avoir accès à l'avenir.
Each and every one if us could have access to the future.